

1 НЕДЕЛЯ  
4 ДЕНЬ

1-Салаты								
№ 398	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	25
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	10
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,182	1,086	7,266	20	30
№ррц.99 Сбпр.2013 Самарс	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100		1,317	5,168	11,189	98	25
		<b>СРЕД:</b>		2,291	3,898	12,392	95	
1-Первые блюда								
№ррц.2015г.Дрш	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		3,560	3,130	15,200	103	10
ТТК	СМЕТАНА	10		0,263	1,500	0,360	16	10
		<b>СРЕД:</b>		1,018	3,333	6,330	60	
2-Вторые блюда								

Директор  
Зав. производ.



ТТК от 01.11.2022г	КУРИНЫЕ	90г		10,010	12,700	10,980	198	20
		<b>СРЕД:</b>		18,616	15,081	4,269	226	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2018г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,449	16,359	44,197	406	30
ТТК №2737 от 07.12.2023	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		15,440	19,290	51,200	430	10
		<b>СРЕД:</b>		18,525	17,884	45,117	417	
3-Гарниры								
№ррц.2015г.Дрш	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,801	6,521	48,017	269	10
ТТК 2019г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	35
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	150		3,507	8,224	28,402	202	10
ТТК от 8.12.2020г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	5
		<b>СРЕД:</b>		4,596	6,038	32,097	201	
4-Напитки								
ТТК 2021г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	30
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41	70
		<b>СРЕД:</b>		0,029	0,003	9,156	38	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
		<b>СРЕД:</b>		1,260	0,180	9,420	46	
				<b>79.00</b>				